



Rosen-Methode
Österreich

20. – 26. OKTOBER 2018

ROSEN INTENSIV RETREAT
IN PAYERBACH BEI WIEN

UMGANG MIT TRAUMA IN DER ROSEN METHODE KÖRPERARBEIT

EIN INTENSIV RETREAT MIT SARAH DANDRIDGE UND MAJA SKAU-OLSEN



Der Fokus dieses Intensivkurses liegt auf der qualitativen Behandlungsweise von traumatischen Verletzungen in der Rosen-Methode Körperarbeit, die den Klienten unterstützt. Was bedeutet Trauma? Wie erkennen wir, wenn jemand traumatisiert ist? Was sollten Rosen Studierende wissen, wenn sie mit traumatisierten Klienten arbeiten? Eignet sich die Rosen-Methode für alle Facetten von Trauma und für alle Personen mit einem Trauma? Wir werden diese Fragen zusammen erforschen.

Dieser Kurs wird ein Grundverständnis von Trauma liefern und Wege zum Umgang mit Trauma anbieten. Teilnehmer_Innen werden verschiedene Zustände des Nervensystems erforschen, die ein Trauma anzeigen, wie z.B. Dissoziation, Erstarrung, Übererregung, Hypervigilanz (Überwachtheit, gesteigerte nervöse Unruhe). Wir werden diese Zustände gemeinsam beobachten und in unserem Körper erfahren sowie lernen, wie wir damit als Rosen Praktizierende arbeiten. Wir konzentrieren uns auf die Kunst des „Aufspürens“ (Tracking), die Fähigkeit den Prozess des Klienten zu verfolgen und das anzusprechen, was gerade beim Klienten geschieht. Wie in allen Rosen Intensivkursen werden die Unterrichtstage Gesprächskreise (sharing), Lernübungen und -abschnitte und das gemeinsame Arbeiten an der Liege beinhalten.

Sarah Dandridge und Maja Skau-Olsen haben umfangreiche persönliche und professionelle Sachkenntnisse über Trauma. Sie freuen sich darauf ihr Wissen und ihre langjährigen Erfahrungswerte aus der Rosen Perspektive weiter zu geben. **Sarah** praktiziert seit nunmehr 16 Jahren Peter Levines **Somatic Experiencing**, kurz SE genannt, eine viel

bewährte, äußerst respektvolle und sehr wirksame Traumaarbeit.

Deborah Marks, zertifizierte Rosen Movement Ausbildungstrainerin sowie Lehrerin der Körperarbeit wird die Teilnehmer_Innen darin unterstützen mehr Körpergefühl, mehr Entspannung und Lebendigkeit zu gewinnen. Sie stellt uns ein integriertes Körperbewusstsein vor, zeigt wie Movement und Körperarbeit miteinander verknüpft sind, und wie beide unsere Bewusstheit und unser Selbstbewusstsein fördern.

Wir laden Euch zu unserem 6-tägigen Intensiv Retreat im Payerbacherhof außerhalb von Wien ein, gelegen in wunderschöner Hügel- und Berglandschaft. Payerbach ist von Wien leicht per Bahn erreichbar. Das Hotel Payerbacherhof (www.payerbacherhof.at) bietet hochwertige Unterkunft und Verpflegung zu mäßigen Preisen (EUR 65 – 70 für Vollpension), ein Wellness- und Saunaprogramm, einen gepflegten Garten und mehr.

WIR HEISSEN ALLE ROSEN STUDIERENDEN WELTWEIT WILLKOMMEN EINSCHLIESSLICH DIEJENIGEN, DIE KÜRZLICH EINEN EINFÜHRUNGSKURS ABSOLVIERT HABEN. DER KURS WIRD ALS FORTBILDUNGSMASSNAHME FÜR ROSEN INTERNS UND PRAKTIZIERENDE VOM ROSEN INSTITUTE ANERKANNT. (CEU)

Unsere Intensivkurse werden in englischer Sprache unterrichtet mit deutscher Simultanübersetzung durch Zelma Millard, einer zertifizierten Rosen Praktizierenden aus Deutschland, die zweisprachig aufgewachsen ist.

DAS LEHRER TEAM



SARAH DANDRIDGE, USA

Senior Teacher, Co-Ausbildungsleiterin Rosen-Methode Österreich

Sarah praktiziert die Rosen-Methode Körperarbeit seit 35 Jahren in Oakland, Kalifornien. Sie wurde von Marion Rosen ausgebildet und gehört neben der österreichischen Schule auch zur kanadischen und russischen Fakultät. Ihre kontinuierlichen Recherchen zur Rosen-Methode beleben ihre Arbeit und verstärken ihr Engagement für die Rosen-Methode, ein Weg das Bewusstsein zu verkörpern. Seit 16 Jahren praktiziert sie auch sehr empathisch Somatic Experiencing, eine von Peter Levine entwickelte Traumaarbeit, die traumatische Verletzungen über den Körper löst. Dank dieser Arbeit entwickelte Sarah ein tieferes Bewusstsein und Verständnis dafür, wie sich Trauma nicht nur physiologisch sondern auch im gesamten Leben innerlich und äußerlich auswirkt.



MAJA SKAU-OLSEN, DÄNEMARK

Senior Teacher, Miteigentümerin der Rosen-Methode Schule Dänemark

Maja war Krankenschwester und Anatomie Lehrerin bevor sie zur Rosen-Methode kam. Sie hat ein tiefes Interesse daran, wie unser Körper durch unterdrückte Emotionen und Erinnerungen geformt wurde. Maja hat sich auf die emotionale Anatomie spezialisiert und unterrichtet sie und die Rosen-Methode seit einigen Jahren in vielen Ländern. Sie gehört zur österreichischen, dänischen und russischen Rosen Fakultät.



DEBORAH MARKS, USA

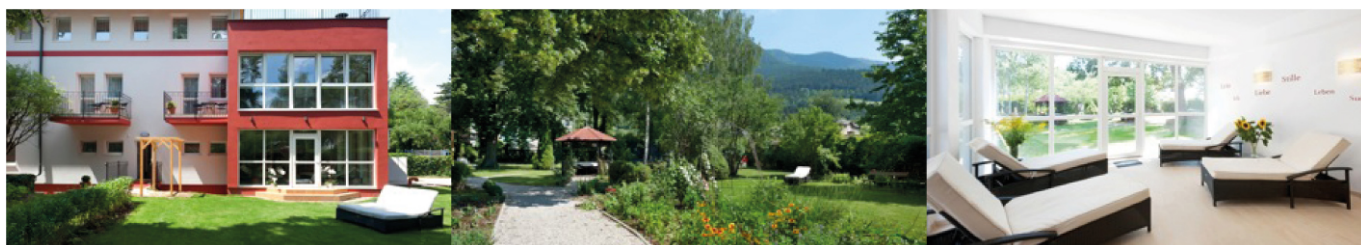
Senior Teacher und zertifizierte Rosen Movement Ausbildungsleiterin

Deborah hat ihre Rosen Ausbildung in den frühen 80ern bei Marion Rosen absolviert. Inzwischen ist sie passionierte Rosen Movement Lehrerin und seit kurzem auch Ausbilderin. Ihre besondere Gabe ist ihre große Leichtigkeit, mit der sie unterrichtet, sich mit dem anderen verbindet und sich bewegt. Ihr Rosen Movement ist geprägt und beeinflusst durch ihre lange Tanzerfahrung, Ihre Kenntnisse von Feldenkrais, Gerda Alexanders Eutonie, Qi Gong u.v.m. Deborah unterrichtet Rosen Movement auch an der russischen Schule und ist Ausbildungsleiterin in Rosen Movement an der österreichischen Schule.



Es assistieren **ALEXANDRA DOLNYKOVA**, Rosen Praktizierende und Workshop Teacher aus Russland (Sasha ist auch Diplom Psychologin), sowie **GABRIELE KUMLIN**, Gründerin und Geschäftsführerin von Rosen-Methode Österreich. Gabriele erhielt ihre Ausbildung vor 22 Jahren bei Marion Rosen in Berkeley. Sie praktiziert in Wien und Berlin, ist Supervisorin und Workshop Teacher. Unterstützt werden sie von **HELGA BLASCHKE**, zertifizierte Rosen Praktizierende der österreichischen Schule in Wien. Übersetzerin des Kurses ist **ZELMA MILLARD**, zertifizierte Rosen Praktizierende der Deutschen Schule. Sie lebt und arbeitet in Mainz, Deutschland und ist auch Sängerin und Performerin.

Fotos v.l.n.r.: Sasha, Gabriele, Helga, Zelma



Rosen-Methode
Österreich

www.rosenmethode.at

Die Kursgebühr beträgt € 800; € 700 als Fortbildungsmaßnahme.

Bei Anmeldung fällt eine Anzahlung von € 160 an.

Anmeldungen über Gabriele Kumlin
KumlinGabriele@aol.com

Tel./Fax +49 (0)30 3974 9515

